

# こころのケア—初期対応の方法—

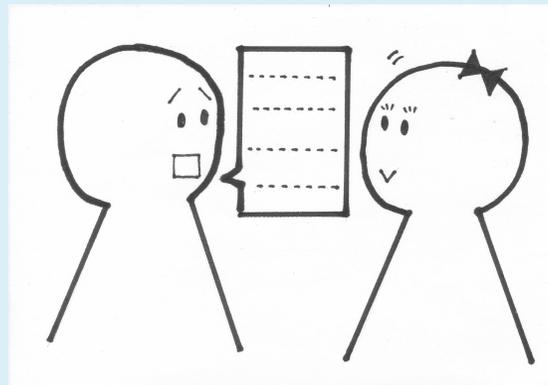
## 対応1 環境の確保

まず周囲をよく見渡して、身の安全を確保する。  
子どもや保護者が安心できる環境を提供する。



## 対応2 話を聴く

じっくり話を聴く。相手が混乱している場合は、話の整理の手伝いをする。話したいことは受け止めるが、話すことを強要しない。



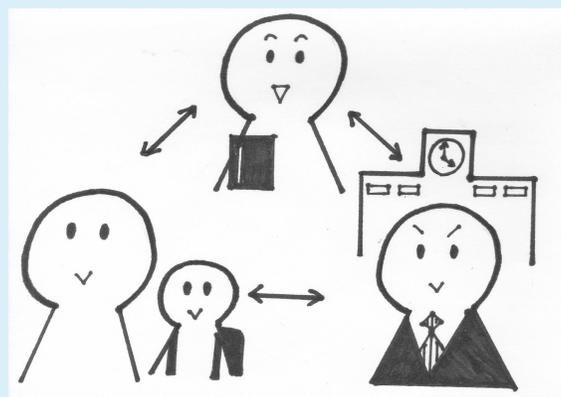
## 対応3 トラウマ反応の説明

本人と周囲に、トラウマ反応および心に傷を受けた後は誰でもトラウマ反応が出現することを説明する。



## 対応4 各方面との連携

必要に応じて、医師、心理、福祉、弁護士、行政機関など専門家と連携して対応する。



絵と企画：原田ゼミ  
原健太郎・斗澤輝一