

平成 27 年度オレロップ体操エリートチーム来園の様子

工藤 亘

玉川学園・玉川大学
健康・スポーツ科学研究紀要
第 16 号

平成 27 年度オレロップ体操エリートチーム来園の様子

工藤 亘*

1. オレロップ体操エリートチーム来園

平成 27 年 10 月 7 日から 9 日まで、デンマークのオレロップ体操エリートチームが来園し、低学年 3・4 年生と教育学部 1 年生（保健体育教員免許希望者）、高学年と大学のデンマーク体操部員に対してワークショップを開催し、直接体操の指導をして頂いた。8 日には、大体育館にて体操の発表会を開催し、幼稚園児から大学生の一部が洗練された体操の演技を見ることができ、デンマーク体操の本物に触れることで感動する機会になった。

またエリートチームのメンバーには、体操の

発表や指導だけではなく、大学の文化会茶道部と箏曲部の協力のもと、日本の文化に触れる機会を提供することができ、大変に喜んでいる姿が印象的であった。

今回の発表会などが無事に終えることができたのは、関係部署の方々やボランティアで関わってくれた前田二郎元高学年教諭や田中五造元低学年教諭のお蔭であり、この場を借りて感謝を申し上げたい。

オレロップ体操チームのスケジュール

時間	10月7日(水)	備考	時間	10月8日(木)	備考	時間	10月9日(金)	備考
			9:00-10:00	リハーサル	大体育館観覧席:550席	9:00-9:50	低学年③3・4年生 学長表敬訪問(ウフェ校長)	大体育館
			10:15-11:05	体操発表会①:幼稚園(72名) 低学年(403名) 大学生(保体)	大体育館 幼稚園生・1年生:フロアー 2-4年生・大学生:観覧席	10:00-10:50	低学年④3・4年生	大体育館
	日体大から移動		11:45-12:35 (4時間目)	体操発表会②:高学年(450名) 11・12年生	全員:観覧席	11:00-12:30	保健体育免許希望者 男子100名・女子60名 徒手体操・マット運動	大体育館
12:00	玉川学園到着 打ち合わせ・説明	大体育館多目的室 荷物置き場		昼食	弁当			
13:00-13:50	低学年①			休憩	大体育館多目的室	13:00	自由学園へ移動	器具の搬送・ 荷物・昼食
14:00-14:50	低学年②		13:25-14:15 (5時間目)	体操発表会③:高学年(450名) 9・10年生	全員:観覧席			
15:00-15:50	休憩	大体育館多目的室	14:50-15:55 (自由研究)	体操発表会④:中学年(656名)	5年生:フロアー(127名) 6-8年生:観覧席(528名)			
16:00-16:50	休憩	大体育館多目的室		休憩				
17:00-18:50	日本文化体験 (茶道部・箏曲部) *リーダー数名と体操部の練習		17:00-18:50	リーダー数名と体操部の練習	記念体育館体操場			
19:30	歓迎会			ホテルへ(自由行動) スタッフと会食				
	ホテルへ							

* 玉川大学

2. 児童・学生の体験談・感想

低学年3年月組 小暮 日菜子

今日はオレロップ体操エリートチームという、デンマークのオレロップ体操学校を卒業して、その中でも特に体操が上手な人達のチームが演技を見せてくれる日だったので、私は前日から楽しみにしていました。私達三年生は大体育館の二階席から演技を見たのですが、二階から見てもとても迫力を感じました。特にオレロップエリートチームの人達全員が、順番に跳んで回転するところは、跳んだ時に全員が二階席の高さまで来るほど高く跳んでいて、とても近くで迫力があってすごいなあと思いました。オレロップエリートチームの発表は、思っていたよりもずっと力強く、とても心に残りました。こんなに近くで見られる機会はなかなかないので、嬉しかったです。明日はエリートチームのみなさんにデンマーク体操を教えてもらえるので、とても楽しみです。

オレロップ体操2日目

今日はオレロップエリートチームのみなさんが、私達にデンマーク体操を教えに来てくれる日です。まずは、ウォーミングアップで音楽に合わせて、オレロップのみなさんの体操をまねして、楽しく体を動かしました。次に、エアータンブリングとマットを使ってマット運動を教してもらいました。マットでは、前転や後転など、基本の回り方を教えてもらって、練習をしました。後転では、ななめになったマットで補助をしてもらって回ったら、いつもよりくるとスムーズに回れました。エアータンブリングでは、跳び方を見せてもらって、それをまねしてみんなで色々な跳び方の練習をしてとても楽しかったです。それから、台上前転も教えてもらいました。台上前転は初めてだったので、最初は難しそうだし、こわそうなのでドキドキしました。一回目は少しおそるおそるトランポリンを跳んでしまい、あまりうまくできなかったけれど、それでもオレロップチームのみ

なさんが跳んだ私を上手に補助してくれていたの、次は大丈夫!と思って二回目から思い切って跳んだら上手くできたので嬉しかったです。また、一緒に練習してもらっていて、五年前の今頃、私がまだ幼稚部の年少だった頃にも、オレロップのみなさんが来てくれて一緒に体を動かしたり、演技を見せてもらったり、お兄さんやお姉さんが肩車やだっこしてくれてとても楽しかったことを思い出して、なつかしくなりました。幼稚部の時も楽しかったけれど、その頃よりできることが増えて嬉しかったです。最後にオレロップのみなさんから、オレロップエリートチームのカードをもらって、記念撮影をしました。オレロップエリートチームが来てくれた二日間は、とても楽しかったです。また来てもらえる日を楽しみにしています。



デンマーク体操発表をみて・体験して

教育学部教育学科 1年 北脇 絵

10月8日(木)、デンマークからオレロップ体操アカデミーのエリートチームが来られ、体育の授業の一環で彼らの発表を見た。女子はピンを使い二つのものを対照的に描いている体操、男子は一人の主人公が困難を乗り越えるストーリーを描きつつ、男子ならではの力強さ・柔軟さを表現している体操を行っていた。また男女合同体操では男女ならではの出会いを表現し、二人が出会い挨拶をし、肩を組む動きが印象的な体操を行った。

器具では空気の入っているマットであるエアータンブリングを用いバク転をはじめとするアクロバティックな技を、またそこにスプリングを組み合わせたたりし音楽に合わせて技をしていた。技の美しさ、安定さ、身軽さ、強靱さ、高さは圧倒的で一つ一つの動きにくぎ付けにさせられた。軽々とこなしていく彼らの動きに驚き、技の難易度があがり身体を何回ひねっているかわからないほどになると緊張感も高まり、技が決まった時の歓声と感動に観客が一体となったようだった。私自身も前のめりになり目にしっかり焼き付けるように真剣に見た。発表を見終わったときには満足感で満ち溢れていた。

次の日、体操の授業で体操と器具を体験できるワークショップに参加し彼らから直接教えていただいた。全員で輪になり音楽に合わせて手をあげたり下げたりや、リズムに合わせてダンスのような動きをしたり、柔軟をしてアップをした。そしてマットで前転などの基礎技、スプリングでは跳び箱からスプリングに降りて台の上で前転など前宙の練習、エアータンブリングではそこでジャンプや寝転がり横に高速で回転したり、うさぎ跳びをした。また倒立の練習、女子の体操で使用していたピンの体験など5つの体験ブースをグループで回った。教えてもらうとき日本語ではなく英語でのやり取りで、理解しにくいところも少しはあったがジェ

スチャーなどで理解し“OK!”などといいながら優しく教えていただいた。できると“イイネ”と覚えた日本語でほめてくださり空気をよくしていた。私はデンマーク体操部に所属しているため器具なども日々練習し触れているが、はじめてエアータンブリングやスプリングをふんだ人もみんな笑顔になる練習だった。言語は違えども一生懸命に教えてくれようとし同じ場所において、みんなの一つのことをしようとしていることは一体感をうみ私たちも一つ一つのことに集中して取り組めたように感じた。

最後にデンマーク語で「ありがとう」という意味のタックフォーイデイという言葉を教わった。彼らの言葉でお礼を言うのは少し緊張したが、伝えるとタックフォーイデイと笑顔で返してくれたことを鮮明に記憶している。そして授業を終えるととても充実感・満足感を得られたと感じた。身体を動かすことと笑顔で人と接することは国が異なっても違いはなく、この経験を通して、改めて動く楽しさ、人との関わり大切さを学んだ。教員を目指すうえで何を大切に、目標を設定しながらこれからの授業・経験にこの体験をいかしていきたい。そして部活動にもここで学んだことを踏まえて活動していきたいと思う。





3. オレロップ体育アカデミーとの今後

昭和6年9月に玉川学園はオレロップ国民高等体操学校（現オレロップ体育アカデミー）の東洋分校になり、以来、体操指導者（奉仕者）の育成や体育科教育にデンマーク体操を導入してきた。今回のオレロップ体操エリートチームの来園は、これまでのオレロップ体育アカデミーと玉川学園との教育連携の一貫であり、筆者が2005年から2006年にかけて8か月間、オレロップ体育アカデミーに留学したのも同様である。

今後もさらに教員の交換留学や児童生徒・学生の留学並びに体操を通じた研究や人材育成などが促進されることが望まれる。また今回、直接肌で感じた児童や生徒、教職員が改めてデンマーク体操の意義について見つめるよい機会になったと考える。