

# 初年次教育

## 初年次教育

大学での生活や学習活動にスムーズに適応できるように、新入生に対して大学全体で組織的に教育を提供すること。



FYE  
p. 9



全人教育・FYE科目群  
p. 9, 40, 44

現在、多くの大学で初年次教育の充実を図っていますが、中には高等学校の授業内容の補習が中心となっているものもあります。本学の初年次教育はそれとは大きく異なり、大学での授業をいかに効果的に受講するか、4年間の大学生活の中でどのように人生の目標を設定し、キャリアデザインを行なっていくかに重点を置いています。それは、4年間という限られた期間で専門知識を蓄え将来の目標を確立するためには、入学した1年目、スタートの時期こそが重要だと考えているからです。

そのために、コア科目の全人教育・FYE科目群に「一年次セミナー 101」と「一年次セミナー 102」を必修科目として設置しています。学生一人ひとりが目的意識を持って大学での学習と生活に臨めるように、この科目を通して大学がバックアップします。

## 第1セメスターでは「一年次セミナー 101」が必修です。

大学の授業は高等学校の授業の延長ではありません。与えられた知識を記憶するだけではなく、いかに理解し、自分のものとして活用していくかが重要となります。そのためにはどのような気持ちで学習に臨み、どのように授業を受ければよいのかを考える必要があります。これからの授業をより効果的に受講するために、「一年次セミナー 101」では大学で学ぶ意義を考え、授業に臨む姿勢や授業の受け方、さらに学習ツールとしてのコンピュータの利用方法やライティングを学習します。

## 第2セメスターでは「一年次セミナー 102」を必修科目として受講します。

大学生活をいかに過ごすかは、皆さんのこれからの一生にとって重要な鍵となります。大学での4年間で有意義に過ごすためには、将来の目標を早期に設定することが大切です。自分を省みて、自身の優れた部分や適性を把握し、それに合った目標設定ができるよう、「一年次セミナー 102」では、働くことの意義や将来の人生設計など、一人ひとりが将来の目標を立てるための知識と方法を学習します。また、社会人として必要な物事の考え方や倫理観、健康・精神面の自己管理、自己責任についても考えていきます。

### ■主な内容

一年次セミナー 101/102	
なぜ大学で学ぶのか	社会生活とメディア
時間管理の技術と戦略	新聞活用の方法
ノートをとる	時事問題への取り組み
試験を受ける	コンピュータ情報にどう向かい合うか
効果的な学習方法と記憶方法	ボランティア活動について
学問とは何か	セルフマネジメント
読書の方法	キャリアデザイン
文章作成の方法	
大学の支援資源の活用方法	