

## 保健センター 健康院

### 利用時間

月～金曜日 9:00～12:00

13:00～17:00

(平常授業が行われる土・祝日は開室)

\* 平日の12:00～13:00の間は昼休みですが、緊急の場合は受け付けます。

Tel: 042-739-8702

場所 本部棟近く



**保健センター 健康院は皆さんの心とからだの健康を全面的にバックアップするところです。**

- 通常の診療や定期健康診断、健康診断書の発行、救急薬品の借出、心の相談（カウンセリング）などを行います。

### キャンパスライフを元気に過ごすには

- 私たちのからだには、生活のリズムをつくる体内時計という「夜は眠り、朝起きる命令を出す仕組み」があります。その仕組みは一日働いて疲れた頭やからだを能率よく休ませるようになっています。
- 生活のリズムがくずれると疲れやすくなったり、ぼんやりとしたり、風邪をひいたり、下痢や便秘になったりと、からだの調子もくずれます。また、心とからだの健康は密接に関係しています。気づかないうちに心の健康状態がくずれてしまい、生活のリズムに影響したり、からだの不調につながる場合があります。
- キャンパスライフを元気に過ごすためにはバランスのよい心とからだの健康が大切です。

### 診療

- 保健センター 健康院では内科を主とした一般外来診療を行っています。診療は社会保険、国民健康保険扱いです。受診の際には必ず「保険証」を窓口に表示してください。

### 健康保険証について

- ケガや病気で医療機関を利用する場合、健康保険証が必要となります。健康保険証がないと医療費は高額なものとなってしまいます。コピーを用意している人もいますが、後日、原本の提示を求められたり、コピーでは受診できないケースもあります。そのため学生本人用の保険証、または遠隔地被扶養者証を備えるようにしてください。

#### ● 遠隔地被扶養者証

学生一人ひとりのための個人用「健康保険証」のことです。発行を受けるには、証明書発行カウンターで学証明書を発行し、保護者の方に送り、手続きをお願いしてください。

すでに学生本人用の健康保険証を持っている場合は、「遠隔地被扶養者証」の発行の必要はありません。

### 定期健康診断

- 毎年度はじめに行っています。日時については掲示・UNITAMA等で通知します。健康診断の結果はUNITAMAでお伝えします。健康診断の結果、必要があれば精密検査、面接指導を行います。病気は早期発見、早期治療が肝心です。医療機関の紹介もしていますので必ず受けてください。
- 万が一受けることができなかった場合は、保健センター 健康院所定の診断書用紙をもって、最寄の医療機関で健康診断（有料）を受け、その結果を保健センター 健康院に提出してください。

### 健康診断書

- 就職や進学に必要な健康診断書は、定期健康診断の結果に基づいて証明書自動発行機と保健センター 健康院窓口で発行します。
- なお、就職先や進学先の指定用紙の場合は電話または健康院窓口での申し込みが必要です。血液検査などの追加項目が含まれる場合は7日間ほどかかることがあります。早めにご相談ください。電話（042-739-8702）



年度はじめの定期健康診断を受けていない場合には健康診断書は発行できません。（上記参照）

### 救急薬品の貸出

- 学校行事、課外活動などの合宿や研修旅行に対し、救急箱の貸出を行っています。利用する場合は保健センター 健康院の窓口に1週間前までに申し込み、所定の手続きを済ませてください。

### 心の相談

- 学生生活を送るうえで直面する心の健康に関する相談に対して専門の心理カウンセラーによるカウンセリング・サービスを実施しています。
- 相談日時の予約は保健センター 健康院窓口または電話（042-739-8702）でできます。
- 相談内容については、本人の意向に反して他に漏らしたり報告はしません。
- 予約をキャンセルする際は早目に必ず連絡してください。

|                 |                                    |
|-----------------|------------------------------------|
| カウンセリング・サービス実施日 | 月・火・水・木・金曜日 13:00～16:00（要予約） 1回50分 |
|-----------------|------------------------------------|