



# 夏のエアロビ教室

8/6(水)・8/19(火)・8/21(木)

《幼児(3才以上)・小学生クラス》 10:00-10:50  
 《中学生以上クラス》 11:30-12:20

対象 : 学内外の幼児(3才以上)・小~大学生  
 会場 : 玉川学園 敷地内  
 ※参加者にはメールにてご連絡いたします。  
**事前申込制/定員15名程度(先着順)**  
 申込期限 各回前日の15:00まで

お申し込みはGoogle  
 フォームから!

お申込み  
 受付中!



①8/6(水)      ②8/19(火)      ③8/21(木)

幼児(3才以上)・小学生クラス

①8/6(水)②8/19(火)③8/21(木)→10:00-10:50

**保護者同伴のもと、ご参加ください!**

ジャンプ!くるくる!音楽に合わせて元気に体を  
 動かしてとびきりの笑顔になろう☺  
 体を使った楽しいミニゲームもあるかも?!  
 エアロビで最高の夏の思い出を作ろう!



中学生以上クラス

①8/6(水)②8/19(火)③8/21(木)→11:30-12:20

エアロビって何?  
 音楽にのってジャンプやステップを楽しみながら  
 エアロビックの世界をのぞいてみよう♪  
 最後には"ちょっとかっこいい技?!"も見れるかも?  
 今年の夏はエアロビで乗り越えよう!!

## 玉川大学体育会エアロビックチーム

主催：玉川大学体育会エアロビックチーム  
 後援：玉川アスレチック・デパートメント、神奈川県ヤクルト販売株式会社、  
 株式会社ベネクス、株式会社ドーム（アンダーアーマー）

tmgw.aerobic@gmail.com

【住所】〒194-8610 東京都町田市玉川学園6-1-1



Instagramを  
 今すぐチェック!

