

キッズエアロビック

— 楽しく動いて身につく!リズム感と基礎体力づくり —



講座内容イメージ動画はこちらから▶

「はじめての運動でも大丈夫！」

楽しく体を動かしながら、自然と運動の基礎が身につきます。

2025年度より玉川大学エアロビックチームのコーチを務めるリー・キュンホによる特別クラスです。

本講座は、3歳から6歳までのお子さまを対象としたエアロビッククラスです。音楽に合わせて体を動かしながら、体操(アクロバット)とダンスの要素を楽しく体験していきます。ジャンプ・ステップ・バランスなど、さまざまな動きを通して、基礎的な体力や運動能力を無理なく身につけることができます。

また、音楽に合わせて体を動かすことで、リズム感や表現力も自然に養われます。明るく楽しい雰囲気の中で、運動の楽しさを感じながら、体を動かすことに慣れていくことを目的としたクラスです。

初めてのお子さまでも安心してご参加いただけます。

基本情報

日程: 全6回

8月10日(月), 8月12日(水), 8月14日(金),
8月17日(月), 8月19日(水), 8月21日(金)

時間: 10:00~10:50

会場: 学校法人玉川学園 記念体育館4F 演習室

*玉川学園前駅から徒歩約20分

受講料: 10,000円

定員: 15名 *お申し込み多数の場合は抽選です。

講師

リー・キュンホ (Lee Kyungho)

玉川大学エアロビックチーム コーチ

主な実績

- ・韓国エアロビックナショナルメンバー (2008-2017)
- ・FIG エアロビック世界選手権 優勝 (複数回)
- ・アジア選手権 優勝
- ・スズキワールドカップ 優勝



楽しく体を動かす習慣づくり

基礎的な体力・運動能力の向上

リズム感・表現力の習得

無理なく運動に慣れる

対象: 園児3歳から6歳

※保護者の引率をお願いします。

申込・受付期間: 6/1(月)~7/20(月)

受講料振込期日: 7/22(水)

開催可否連絡: 7/24(金)

お申込みはこちら

<https://forms.cloud.microsoft/r/jMJ9CaHyYY>

